

Çocuklar Nasıl Tepki Verirler?

5 yaşından küçükler;

- kederli görünebilir,
- başka insanlardan korkabilir,
- anne/babadan ayrılmak istemeyebilir,
- uyku problemleri yaşayabilir,
- yemek problemleri yaşayabilir,
- huysuzluk nöbetlerine girebilir,
- tuvalet eğitimiyle ilgili zorluklar gösterebilir,
- boşanmadan kendilerini sorumlu hissedebilirler. Buna özellikle 3-5 yaş arasındaki çocuklarda rastlanır.

Boşanma sürecinde ve sonrasında çocuğun tepkilerinin ortadan kalkması ve yeni duruma çocuğun uyum sağlayabilmesi için anne ve babalar boşanmış olsalarda çocuğun komuyla ilgili sorularını yanıtlamalı, konu hakkında çocuğa istediği zaman konuşabileceğine yönelik açık kapı bırakmalıdırlar.

Boşanma öncesinde çocuğun devam eden rutin hayatının boşanma sonrasında da devam ettirilmesi çocuğun yeni yaşam şartlarına uyum sağlamasını kolaylaştırır.



BOŞANMA VE ÇOCUKLAR

<http://sehitkamilram.meb.k12.tr>

(0342) 321 35 34

BOŞANMA VE ÇOCUKLAR

Boşanma Çocuğu Nasıl Etkiler?

Çocuklar Nasıl Tepki Verirler?

Çocukların boşanma sürecinde sık sorduğu sorular nelerdir?



Boşanma Çocuğu Nasıl Etkiler?

Boşanma çocuk açısından, ailenin bir anlamda yok olması ve ebediyen kaybedilmesi olarak görülebilir. Bazı bağlar sürmekle birlikte, içine doğduğu aile artık yoktur. Bu durum kayıp ve üzüntü duyguları uyandırır. Boşanmanın çocuklar üzerinde yarattığı gerilimin ne derecede olacağı ve ne kadar süreceği birçok etkene bağlıdır.



Çocukların çoğu anne-babalarının boşanmasına tepki verirler, boşanma sürecinde üzüntü duyarlar ve kaygı yaşarlar. Çocuklar açısından boşanma kelimesi bile son derece sarsıcıdır. Anne ve baba boşanmadan sonra çocuk açısından gerekli hassasiyeti gösterebilirse, çocukların çoğu boşanmanın getirdiği değişimi kabullenmeyi öğrenecektir. Anne-babanın birbirleriyle iyi iletişim içinde olmaları ve çocuklarına karşı değişmeyen bir sıcaklık ve sevgi hissetmeleri, çocuğun boşanma sürecine uyumunu kolaylaştıracaktır.

Çocukların boşanma sürecinde sık sorduğu sorular nelerdir?

Çocuklar boşanma sürecinde zihinlerinde meydana gelen belirsizliği çözümlenebilmek amacıyla bir takım sorular sormaktadırlar. Bu süreçte çocuklar;



- Neden boşanıyorsunuz?
 - Tekrar bir araya gelecek misiniz?
 - Benim yüzümden mi boşanıyorsunuz?
 - Okulumu değiştirmek zorunda kalacak mıyım
 - Annemi/babamı ne sıklıkta göreceğim
 - Arkadaşlarımı görebilecek miyim?
 - Büyükkannemi ve büyükbabamı görebilecek miyim?
 - Tatillerimi kiminle geçireceğim?
- Gibi sorular sorabilmektedirler.

Aynı zamanda çocuklarınızla, boşanma sonrası onların aile içindeki rollerinin değişip değişmeyeceği hakkında konuşun. Eğer siz tekrar çalışmaya başlayacaksınız veya iş saatleriniz değişecekse, evde onların yardımına ne kadar ihtiyaç duyacağınızı belirtin (sofrayı kurma, kendi odalarını temizleme gibi...) Ancak çocuklarınızdan eski eşinizin yerini almalarını beklemeyin, bu anlama gelebilecek ifadelerden kaçınm: "Artık bu ailenin erkeği sensin" veya "tek dayanağım sensin" vb.

Çocuklar Nasıl Tepki Verirler?

Ayrılık / boşanma yaşayan ailelerde, çocukların hissettiklerinin iyisi-kötüsü, doğrusu-yanlışı nedir, bunu tam belirlemek mümkün değil. Çocuklar yaşlarına, cinsiyetlerine, duygusal durumlarına ve aile desteğine bağlı olarak farklı tepkiler gösterebilirler. Tepki göstermek normaldir, süresi ve şiddeti önemlidir. Çoğu çocuk anne-babalarının boşanmasını veya ayrılığını kabul etmekte zorlanır. İlk söyleyeceğiniz de bunu saptamak ve onlara açıkça aktarmaktan ibarettir: "Kafan karışabilir, sinirli, gergin, hırçın olabilirsin. Öyle değilmiş gibi yapma, seni geren, üzen durumlar hakkında biraz konuş..." Tepkiler yaşa göre değişir. Yaş, tepkilerin niteliğini belirleyen en önemli gelişimsel etkindir. Yaşla göre sıraladığımız aşağıdaki tepkiler, durup üzerinde düşünmenizi sağlayabilir ve bir uzmana danışmanızı gerektirebilecek durumlar hakkında bir fikir verebilir. Sıraladığımız davranış ve duygular, aşırılık ve süreklilik gösterdiğinde, tepki zarar verici olmaya başlamış demektir.

